



Self-Realization Fellowship
FOUNDED 1920 BY PARAMAHANSA YOGANANDA

Aprile 2019

Cari amici,

siamo lieti di annunciarvi che dal 19 al 22 settembre 2019 alcuni monaci della Self-Realization Fellowship verranno a Roma per incontrare i membri e gli amici della famiglia spirituale di Paramahansa Yogananda e per tenere incontri di ispirazione, conferenze sui principi e le tecniche di meditazione e una cerimonia di iniziazione al Kriya Yoga. Il programma completo è riportato sul retro di questa lettera. Ci auguriamo che possiate partecipare e che questo weekend sia per voi un'occasione per condividere l'esperienza della divina amicizia e comprendere e mettere in pratica in modo sempre più profondo gli insegnamenti del nostro Guru. Immaginiamo che non tutti possano seguire l'intero programma, ma anche in questo caso vi incoraggiamo a prendere parte il più possibile a queste occasioni speciali.

Se lo desiderate, potete invitare famigliari e amici agli incontri di ispirazione: saremo felici di accoglierli. Vorremmo però far presente che le conferenze sulle tecniche di meditazione sono riservate agli studenti della SRF e che per prendervi parte bisognerà esibire la tessera di studente SRF o di Kriyaban. I nuovi venuti che siano interessati agli insegnamenti di Paramahansa Yogananda potranno partecipare a questi incontri iscrivendosi alle *Lezioni della Self-Realization Fellowship*, prima del weekend o nei giorni degli incontri. Per ulteriori informazioni e per richiedere il modulo di iscrizione alle *Lezioni*, potete scrivere o telefonare alla Casa Madre o consultare il nostro sito web; oppure, in occasione dell'evento stesso, potete rivolgervi ai devoti incaricati.

Grazie alla vostra generosità siamo in grado di organizzare in tutto il mondo eventi come questo, a beneficio dei ricercatori della verità. Vi siamo profondamente grati per qualsiasi contributo potrete offrire – tramite il vostro gruppo di meditazione o durante la visita dei monaci – per aiutarci a continuare a diffondere gli insegnamenti di Paramahansa Yogananda.

Desideriamo di cuore avervi tra noi. Quando ci ritroviamo insieme in queste occasioni speciali, avvertiamo tangibilmente la fiamma dell'amore divino, che infonde nuovo fervore alla nostra determinazione di vivere più pienamente alla Sua presenza. Guruji ha detto: "Il nostro scopo deve essere quello di portare Dio in ogni ambito della vita, nazionale, sociale e personale, al punto da percepire la sorgente della Sua presenza che alimenta senza sosta la fonte della nostra esistenza. Questo deve essere l'intento di ogni ricercatore della realizzazione del Sé". Dio e il Guru vi benedicano sempre e vi guidino sulla via che porta all'esaudimento delle più alte aspirazioni della vostra anima.

In divina amicizia



SELF-REALIZATION FELLOWSHIP
Casa Madre

Roma 2019

Giovedì 19 settembre

21:00 – 22:30 Conferenza aperta al pubblico con meditazione guidata, seguita da un saluto ai partecipanti

Venerdì 20 settembre

08:00 – 09:30 Esercizi di ricarica e meditazione
09:30 – 10:30 Colazione
11:00 – 12:00 Revisione degli Esercizi di ricarica*
12:30 – 14:00 Pranzo
16:00 – 18:30 Esercizi di ricarica e meditazione guidata con *Kirtan*
19:00 – 20:00 Conferenza
20:00 – 21:45 Cena

Sabato 21 settembre

08:00 – 09:30 Esercizi di ricarica e meditazione
09:30 – 10:30 Colazione
11:00 – 12:00 Revisione delle tecniche Hong-So e Om, con meditazione guidata*
12:30 – 14:00 Pranzo
17:00 – 20:00 Cerimonia di iniziazione al Kriya Yoga**
18:00 – 19:30 Conferenza per membri della SRF, familiari e amici
20:00 – 21:45 Cena

Domenica 22 settembre

07:30 – 08:30 Colazione
08:30 – 10:30 Revisione del Kriya Yoga**
10:00 – 10:45 Meditazione per coloro che non partecipano alla revisione del Kriya Yoga
11:00 – 12:00 Servizio di ispirazione
12:30 – 14:00 Pranzo
14:00 – 15:00 *Satsanga* e programma di chiusura

La conferenza aperta al pubblico di giovedì 19 settembre si terrà presso:

Auditorium Parco della Musica
Sala Sinopoli
Viale Pietro de Coubertin, 30 – 00196 Roma

Tutti gli altri incontri si terranno presso:

Hotel Roma Aurelia Antica
Via degli Aldobrandeschi, 223 – 00163 Roma

Contatti:

Telefono: 351 9903887
Email: SRFTourRoma2019@yogananda-roma.org
Sito web: www.yogananda-srf-italia.com/

* Riservata agli studenti delle *Lezioni della Self-Realization Fellowship*

** Riservata ai soli Kriyaban

Gli incontri sono rivolti a persone adulte, ma sono aperti anche ai ragazzi che abbiano compiuto 12 anni e siano studenti della *Self-Realization Fellowship*. I bambini più piccoli non possono partecipare.

Vi chiediamo cortesemente di non effettuare registrazioni audio o video (incluse le riprese con il telefono cellulare) e di limitare le fotografie alle aree esterne. Grazie per la collaborazione!