



Self-Realization Fellowship

FOUNDED 1920 BY PARAMAHANSA YOGANANDA

2019年4月

親愛なる皆さんへ

来たる10月13日から15日、SRFの僧侶が東京を訪れ、パラマハンサ・ヨガナンダ大師の霊的家族である会員や友人の皆さんにお会いできることになりました。このことを、喜びとともにお知らせ申し上げます。その間、霊的啓発に満ちた講話等のプログラム、瞑想についての講習会、クリヤ・ヨガの伝授式などが行われる予定です。詳しい日程については裏面をご覧ください。皆さんのご参加を心よりお待ちしております。そしてこの霊的集いが、大師の教えをより深く理解し実践していくための素晴らしい機会となるとともに、聖なる友情を分かち合う場となることを願っております。すべての日程への参加は難しいという方もおられるかと思いますが、できる限りこの特別な集いにご参加くださいますようお願い申し上げます。

講話等のプログラムには、ご家族やお知り合いの方々もお誘い合わせの上、ふるってご参加ください。瞑想法の講習会に参加を希望される方は、入場の際に会員証またはクリヤバンクカードの提示が求められますのでご注意ください。初めて参加される方で、パラマハンサ・ヨガナンダ大師の教えを学びたいと望まれる方は、本プログラムの開催前または開催中に、SRFのレッスン(通信講座)を申し込むことにより、瞑想法の講習会に参加できます。さらに詳しい情報やレッスンの受講申込に関しては、Webサイトを通じてマザー・センターにご連絡いただくか、プログラム開催期間中にお尋ねください。

SRFが、真理を求める世界中の人々のためにこのような行事を開催していけるのは、皆さんの温かいご支援によるものです。瞑想グループを通じて、あるいは僧侶の訪問期間中に、皆さんが可能な範囲で寄せてくださるご寄付は、パラマハンサ・ヨガナンダ大師の教えを広める活動を続けていくために役立てられます。皆さんのご厚意に心より感謝申し上げます。

私たち一同、皆さんにご参加いただけることを楽しみにしております。このような特別な行事に集うときには、神の愛の炎がはつきりと感じられるようになり、さらに完全に神とともに生きようという決意を燃え上がらせることができます。大師はこのように言っておられます。「われわれの目的は、国家・社会・個人における生活に神を取り入れて、われわれの存在の源の下で流れている、神の存在の源泉を感じとれるようになることです。それが、セルフ・リアリゼーション(真の自己の悟り)を求める者の目的であるべきです。」神と大師の祝福がいつも皆さんとともにあり、魂の最も気高い願いの成就へと向けて、皆さんを導いてくださいますように。

聖なる友情のもとに

SELF-REALIZATION FELLOWSHIP

Mother Center (マザー・センター)

BROTHER CHIDANANDA, PRESIDENT

INTERNATIONAL HEADQUARTERS: 3880 SAN RAFAEL AVENUE, LOS ANGELES, CALIFORNIA 90065-3219

TEL: (323) 225-2471 • FAX: (323) 225-5088 • www.yogananda-srf.org

IN INDIA: YOGODA SATSANGA SOCIETY OF INDIA

2019年 東京

10月13日(日)

- 11:30～12:30 講話とガイド付き瞑想(続いて歓迎会)
17:30～20:30 クリヤ・ヨガ伝授式**

10月14日(月)

- 10:00～10:45 瞑想
11:00～12:15 瞑想法講習会 I*
12:30～13:30 瞑想法講習会 II*

15:00～16:00 クリヤ・ヨガ講習会**
16:00～18:00 クリヤ・チェック**

10月15日(火)

- 11:00～11:45 瞑想
13:00～14:30 サットサンガ・閉会のプログラム

* SRF会員のみ対象

** クリヤバン会員のみ対象

(スケジュールは若干変更される場合がありますのでご注意ください。)

会 場： 品川区立総合区民会館 “きゅりあん”

所 在 地： 〒140-0011 東京都品川区東大井5-18-1

Webサイト： www.shinagawa-culture.or.jp

さらに詳しい案内については、Webサイトをご覧ください。以下の連絡先にご連絡ください。

Webサイト： www.srf-tokyo.org

Eメール： info@srf-tokyo.org

電 話： 090-3225-8683 または 080-3127-3425

行事は大人の方を対象としていますが、お子さんが12歳以上のSRF会員であれば、本人が出席を希望する場合には、該当のプログラムに参加することができます。なお、12歳未満のお子さんをお預かりできる場所は会場にありません。

プログラム進行中の録音・録画機器(スマートフォンや携帯電話のカメラを含む)の使用はご遠慮ください。写真撮影は、会場の外のみに限ります。ご協力をお願いいたします。