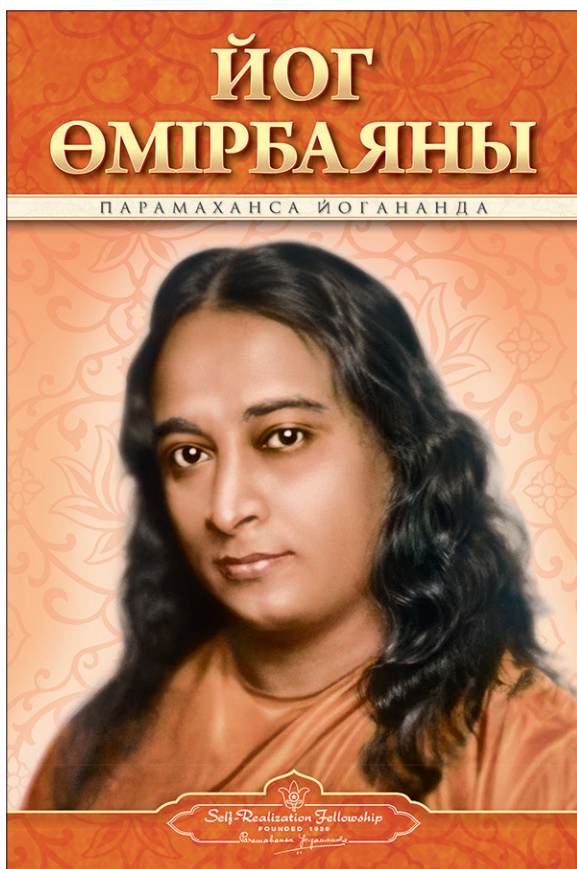


# *Self-Realization Fellowship* **KΑΤΑΛΟΓ 2021**



*Self-Realization Fellowship*  
FOUNDED 1920 BY PARAMAHANSA YOGANANDA

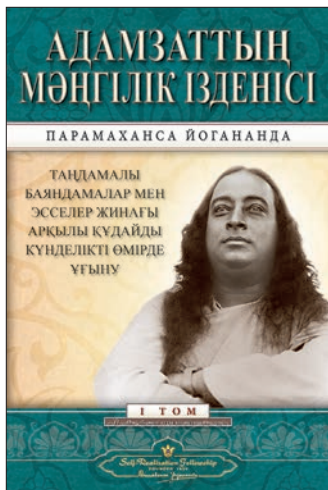


## Йог өмірбаяны

Парамаханса Йогананда

«20-шы ғасырдың ең үздік 100 кітабының бірі» ретінде тандалған Йогананданың Йог өмірбаяны 33-тен астам тілге аударылып, бүкіл әлем бойынша рухани классика болып саналады. Бұл дін, Құдай, тіршілік ету, йога, жоғары сана және күнделікті рухани өмір мәселелері туралы сұрақтарға жауап беріп, шытырман әңгіме ретінде оқылады.

Мұқабасы жұқа кітап, 578 беттер, No. 1073, US \$25.00  
ISBN: 978-0-87612-262-4



## АДАМЗАТТЫҢ МӘҢГІЛІК ІЗДЕНІСІ

Парамаханса Йогананданың таңдамалы баяндамалары мен эсселері «Йог өмірбаяны» шығармасы арқылы миллиондаған адамдардың жүрегін жаулаған шабыт беретін әмбебап ақиқаттар туралы рухани сұхбаттардан тұрады. Шексіз даналық, жігерлендіргіш сөздер мен адамзатқа деген махаббат бірігіп, біздің заманымыздағы көрнекті рухани ұстаздардың бірінің қайталанбас тұлғасын көрсете отырып, бұл сұхбаттарды ерекше мәнерлі етеді.

Бұл кітап өмір құпиясын ашқысы келген, Құдайдың шынайы екеніне, Оны танып-білуге болатынына сенетін және рухани ізденіске түсіп өз қалауларымен Құдайды іздеп табуға

ұмтылған жандарды шабыттандырып, оларға практикалық жетекші бола алады.

**Мұқабасы жұқа кітап, 574 Беттер, No. 1614, US \$25.00**  
ISBN: 978-0-87612-646-2



## Жетістік заңы

**Денсаулық пен амандық үшін және бақытты болу үшін рух күшін пайдалану**

### ПАРАМАХАНСА ЙОГАНАНДА

Парамаханса Йогананданың өмірі туралы жазылған бұл кітап денсаулықты жақсартып, аман-есен және бақытты болу үшін рух күшін таңдауға шақырады. Қарапайым пендеге бағытталған зерделі даналыққа толы Жетістік заңы шығармашылықтың рухани қайнар көзін, динамикалық ерікті, позитивті ойды зерттейді, сонымен қатар өзін-өзі талдау мен медитация қуатын алуда табысқа жетелейді. Ол біздің әрқайсымыздың бақыт пен үйлесімділікке кенеле алатынымызды көрсетеді.

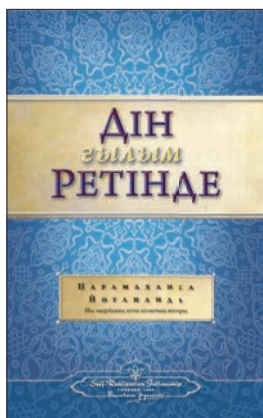
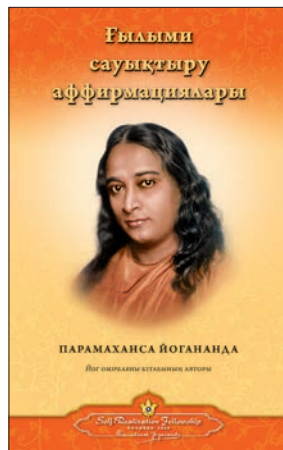
**Мұқабасы жұқа кітап, 62 Беттер, No. 1470, US \$7.95**  
ISBN: 978-0-87612-645-5

# Ғылыми сауықтыру аффирмациялары

Парамаханса Йогананда

Бұл инновациялық кітап шоғырланған ойдың әлеуетін игеруге – тек денені сауықтырып ғана қоймай, сонымен қатар өмірімізде кездесетін бүкіл кедергілерді жеңіп, жетістікке жетуге көмектесетін жасырын заңдарды аша түседі. Бұрын ауруханаларда, спорт ареналарында және бірлескен сьюталарда аффирмациялар қолданылған сондықтан Йог өмірбаянының авторы Парамаханса Йогананда терең рухани қағидаттар осы ежелгі ғылыми құралды осынша қуатты әрі нәтижелі етеді деп үйреткен. Бұл аффирмациялар ағзаны сауықтырып, сенімділікті дамытып, даналықты оятып, зиянды әдеттерден және т.б. арылтады.

Мұқабасы жұқа кітап, 126 Беттер , No. 1315, US \$10.95  
ISBN: 978-0-87612-647-9



## ДІН ҒЫЛЫМ РЕТІНДЕ

Бұл кітаптың мақсаты діннің бірлігі мен жалпыға бірдейлігін баса көрсету.

Барлық діндердің ілімдерінде сол бір ақиқат белгіленеді: адам өзін Рух, Шаттық көзі ретінде танымайынша – ол пенделік шектеулі түсініктерімен шектеліп, табиғаттың бұлжымас заңдарына ұшырағыш болады. Адамның өз “Менін” тану адам бақытының кілті. «Мен» деген ұғым ол әр адамның адамгершілік қасиеті, рухы, мейірімі.

Егер сіз осында қарастырылып отырған танымдық әдістерді Өмір талабы бойынша жүрек тазалығыңызбен, ниет дұрыстығымен, қолдана білсеңіз, ол сізге рухани жетілуге мүмкіндік беріп бір Алланы тануға бағыттайды.

— *Парамаханса Йогананда*

Батыста йог әкесі ретінде құрметке ие болған Парамаханса Йогананда біздің заманымыздың айрықша танымал рухани қайраткерлерінің бірі ретінде танылды. XX ғасырдағы ең үздік рухани кітаптардың жүздігіне кіретін Өмір сырының мәнісін тереңінен суреттеген оның «Йог өмірбаяны» атты шығармасы миллиондаған оқырмандар әлемінде өз орнын таба білді.

Мұқабасы жұқа кітап, 108 Беттер , No. 1164, US \$10.95  
ISBN: 978-0-87612-717-9

# ҚҰДАЙ РОМАНЫ



Парамаханса Йогананданың Таңдамалы сөйлеген сөздері мен эсселеріне өзінің Йог өмірбаяны атты кітабындағы миллиондаған адамның жүрегін жаулаған шабытты әмбебап шындықтар жайындағы рухани әңгімелері енгізілген. Адамзат игілігіне бағытталған шексіз ұлы даналығы бар қолдау сөздері және Аллаға деген махаббаты, барлығы бірігіп келгенде бұл әңгімелесулерді айрықша жанды етіп, біздің заманымыздың рухани ұстаздың бірінің қайталанбас тұлғасын нұрландыра түседі.

Бұл кітаптағы тәрбие, шабыт пен тәжірибелік басшылық өмір құпияларын түсінуге ұмтылғандарға, әлемдегі барлық нәрсенің бәрі де және барлық нәрсе

де Құдайдың бақылауында екеніне сенетін, жүректеріне жылылық егіп, өз іздеулері арқылы рухани ұмтылысымен Құдайды тануға талпынған жандардың жолын ашуға көмектеседі.

**Мұқабасы жұқа кітап, 566 Беттер, No. 1663, US \$25.00**

ISBN: 978-0-87612-675-2

## Құдаймен Қалай Тілдесуге Болады



Құдаймен шынымен де тілдесе

отырып, дұғамызға нақты жауап

алу мүмкін бе?

Бұл классикалық нұсқауда рухани ұстаз осы және басқа да сұрақтарға жауап береді. Бүкіл әлемдегі рухани игілік іздеушілерді «Құдаймен қалай тілдесуге болады» атты сүйікті кітабы, адам Құдаймен терең жеке қатынас орнату арқылы Құдай тағаланың Өзімен тілдесе алатындарына, және дұғаларын қадірлі де, маңызды етуге үйретеді.

Бұл, адамзаттың санасын көтеретін және адамзатқа терең рухани байлық беретін даналық қазынасы бар қасиетті кітапты қайта- қайта оқу үшін кереует жанындағы тумбочкада ұстаған дұрыс.

**Қабы жұмсақ кітап, 64 Беттер, No. 1409, US \$7.95**

ISBN: 978-0-87612-714-8



## Метафизикалық медитациялар

Құдайдың нақтылығын өзіміздің күнделікті өмірімізге ендіре отырып...

Бұл шабытты дұғалар, медитациялар және аффирмациялар сериясы бізді Құдай жарығы мен махаббатына батырады. Парамаханса Йогананда өткен ғасырдың еңбегі зор ең дана рухани ұстаздарының бірі болды. Оның Метафизикалық медитациялары тәжірибелі және жаңадан бастаған медитаторларға шексіз қуаныш, тыныштық және әрбір адамның ішкі жан дүниесін рухани байытатын азаттықты ояту мақсатында қолдана алатын дұғалар мен аффирмацияларды ұсынады. Кітапқа

жаңадан бастаушыларға арналған кіріспе нұсқаулар да енгізілген.

Ұсынылған динамикалық медитациялар негізінде ардақты жарқын Ұстаз өзіміздің жеке тәжірибеміздің көмегімен күнделікті өміріміздің рухани айналасын танып, рухани ас-суымызды молайтуды үйрететін жігерлендіруші нұсқау құрған.

**Мұқабасы жұқа кітап, 134 Беттер , No. 1373, US \$10.95**  
ISBN: 978-0-87612-715-5



## Парамаханса Йогананданың айтқандары

Бұл шағын тұрмыстық көрініс коллекциясы біздің заманымыздың ұлы рухани тұлғаларының бірінің айрықша ойлауына өткінші көзқарас ретінде секілді болып көрінеді. Нұсқауларына жүгінген адамдарға берген оның жауаптарынан адал ниеттілік пен терең көрегендік мен мұңдалап тұрады. Ол қиын сәттерде шиеленісті аса тапқырлықпен шешуді, және нағыз терең философиялық ақиқатты күнделікті өмірге қажет қарапайым және ұмытылмас уағыздарға айналдыруды айна қатесіз білген.

«Парамаханса Йогананданың айтқандары» оқырманға Ұстазбен кездесудің куәгері болуға тек мүмкіндік ғана емес, сонымен қатар өз өмірін жақсарту үшін шексіз рухани шабыт пен тәжірибелік кеңестер береді. Бұл кітаптың әр парағынан оның адамдарға деген сергек қатынасы мен Құдайға деген шексіз махаббаты көрініп тұрады.

**Мұқабасы жұқа кітап, 136 Беттер , No. 1203, US \$10.95**  
ISBN: 978-0-87612-716-2

# Self-Realization Fellowship (Өзіндік таным Серіктестігі) дәрістері

(Self-Realization Fellowship/Өзіндік таным Серіктестігі  
арқылы ғана қолжетімді)



*Self-Realization Fellowship (Өзіндік таным Серіктестігі) Дәрістері* Парамаханса Йогананданың жарияланған еңбектерінің арасындағы бірегейі болып табылады, өйткені онда медитация әдістері бойынша нұсқаулар беріледі, оның ішінде қасиетті Крия йога әдістері, сонымен қатар рухани өмірдің барлық аспектісіндегі қарым-қатынастың жетекшілік қағидаттары бар. *Дәрістер* Парамахансажидің шығармалары, көптеген сабақтары мен дәрістері шеңберінде біріктіріліп, өз үйінде жайғасып отырып оқуға арналған.

*Self-Realization Fellowship (Өзіндік таным Серіктестігі) Дәрістерінің* толық курсы бүгінгі таңда Ағылшын, Испан, және қысқартылған түрде Неміс тілдерінде қолжетімді. Сонымен қатар, Парамаханса Йогананданың оқытқан қозу, шоғырлану және ойлану техникаларының толық курсы қамтамасыз ететін *Жиынтық Дәрістер* бойынша нұсқаулар Француз, Италиян, Жапон, және Португал тілдерінде қолжетімді.

*Self-Realization Fellowship (Өзіндік таным Серіктестігі) Дәрістер* бағдарламасының жоғарыда келтірілген тілдер бойынша сабақтарына өтініш беру үшін, біздің веб-сайтқа [www.yogananda.org/lessons](http://www.yogananda.org/lessons) немесе Халықаралық Штаб-пәтерге жүгінуіңізге болады.

Self-Realization Fellowship  
3880 San Rafael Avenue • Los Angeles, CA 90065-3219 U.S.A.  
Tel.: (818) 549-5151 • Fax: (818) 549-5100  
[www.yogananda.org](http://www.yogananda.org)

Барлық құқықтар сақталған.  
(Kazakh) J6556