

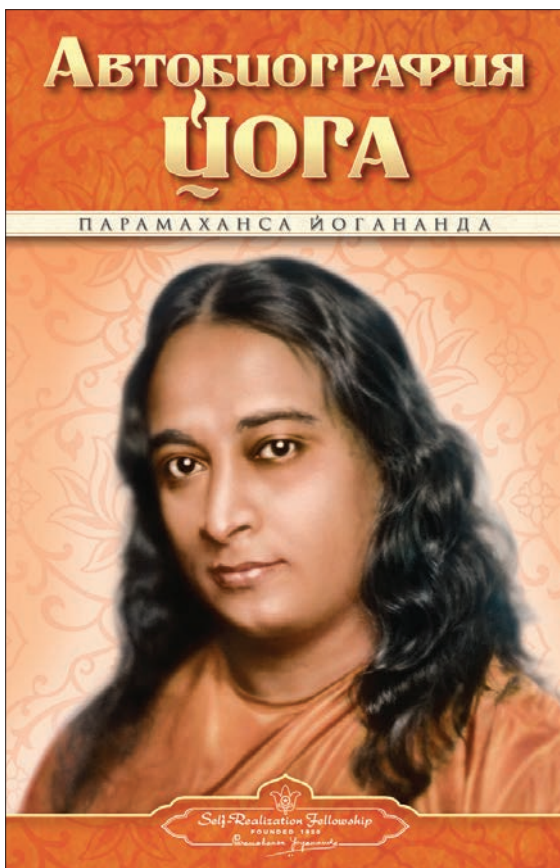
Self-Realization Fellowship

KΑΤΑΛΟΓ 2021



Self-Realization Fellowship

FOUNDED 1920 BY PARAMAHANSA YOGANANDA



Автобиография йога

Парамаханса Йогананда

Названная одной из ста лучших духовных книг XX века, замечательная история жизни Парамахансы Йогананды несет читателю незабываемые открытия в мире святых и йогов, науки и чудотворства, смерти и воскресения. Своей мудростью, уголяющей душу, и остроумием, покоряющим сердце, Парамаханса Йогананда освещает глубочайшие тайны жизни и мироздания, открывая наши сердца и разум навстречу Радости, Красоте и безграничному духовному потенциалу, существующему в жизни каждого человека.

636 стр., 90 фотографий, **No. 1062 US \$25.00**
ISBN 978-0-87612-099-6



КАК ГОВОРИТЬ С БОГОМ

В этом классическом духовном руководстве Парамаханса Йогананда развеивает миф о том, что Бог недостижим. Он подчеркивает, что человек может не только говорить с Богом, но и получать конкретные ответы на свои молитвы. Парамаханса Йогананда характеризует Бога как трансцендентного вселенского Духа, а также как Отца, Матерь, Друга и Возлюбленного Господа, помогая нам понять, каким близким и родным является для каждого из нас это бесконечное и вселюбящее Существо. Он также объясняет, как

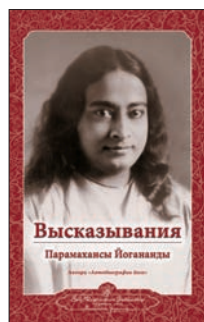
сделать молитвы настолько сильными и убедительными, чтобы они смогли принести ощутимый ответ от Бога.

мягкий переплет, 50 стр. No. 1413, US \$7.95

ISBN: 978-0-87612-107-8

ВЫСКАЗЫВАНИЯ ПАРАМАХАНСЫ ЙОГАНАНДЫ

Короткие истории и советы, составляющие содержание этой книги, позволяют нам заглянуть в сознание автора знаменитой «Автобиографии йога». Ответы Парамахансы Йогананды на вопросы тех, кто обращался к нему за духовным руководством, отмечены неизменной искренностью, непосредственностью и глубокой проницательностью. Он умел превращать философские истины в простые и незабываемые советы для повседневной жизни.



мягкий переплет, 156 стр. No. 1223, US \$10.95

ISBN: 978-0-87612-598-4



НАУЧНЫЕ ЦЕЛИТЕЛЬНЫЕ АФФИРМАЦИИ

Эта уникальная книга раскрывает тайные законы применения силы сконцентрированной мысли не только для физического исцеления, но и для преодоления всего, что препятствует достижению полного успеха в жизни. Еще задолго до того, как аффирмации стали применяться в самых разных сферах современной жизни – в медицине, спорте, профессиональной деятельности, – Парамаханса Йогананда обучал своих последователей духовным принципам, которые делают это древнее универсальное средство высокоэффективным.

мягкий переплет, 124 стр. No. 1312, US \$10.95

ISBN: 978-0-87612-124-5

РЕЛИГИЯ КАК НАУКА



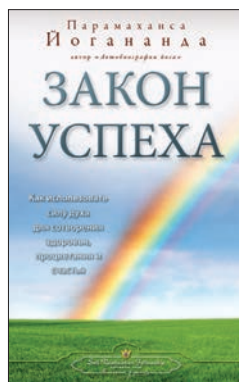
Расширенная версия самого первого выступления Парамахансы Йогананды в Америке – исторической лекции, явившей его учение западному миру. В ней Йогананда указывает на всеобщность мировых религий и объясняет, почему разгадка всех тайн жизни лежит в прямом личном опыте соприкосновения с Высшей Реальностью; он также подробно рассматривает научные основы йогической медитации.

мягкий переплет, 120 стр. No. 1162, US \$10.95
ISBN: 978-0-87612-406-2

ЗАКОН УСПЕХА

Как использовать силу Духа для сотворения здоровья, процветания и счастья

Чем быстрее ритм жизни, тем сильнее наша необходимость сделать паузу, заглянуть в себя и узнать, что делает нас по-настоящему счастливыми. Если вы измеряете успех не столько материальными достижениями, сколько качеством своей жизни, бессмертная мудрость этой книги проникнет в глубины вашего сердца.



мягкий переплет, 58 стр. No. 1461, US \$7.95
ISBN: 978-0-87612-108-5

МЕТАФИЗИЧЕСКИЕ МЕДИТАЦИИ

Универсальные молитвы, аффирмации и визуализации



Эта небольшая книга содержит описание конкретных метафизических методов медитации для тех, кто, поборов буйство мыслей в своем сознании, входит в портал внутренней тишины. Здесь предлагаются три вида медитаций: молитвы-просьбы, обращенные к Богу, аффирмации о Боге и аффирмации, пробуждающие божественность, присущую каждому индивидуальному сознанию.

мягкий переплет, 144 стр. No. 1366, US \$10.95
ISBN: 978-0-87612-039-2

ВНУТРЕННИЙ ПОКОЙ

Как стать спокойно активным и активно спокойным

Всем тем, кто считает стресс и нервозность неотъемлемой частью современной жизни, Парамахансаджи напоминает, что внутри каждого из нас есть центр покоя и что мы можем научиться сознательно действовать из этого центра, когда это необходимо.



мягкий переплет, 120 стр. No. 1642, US \$10.95

ISBN: 978-0-87612-404-8

Быть победителем в жизни



«Бог наделил ваш разум взрывной силой, способной разнести в прах все ваши трудности. Помните об этом. Это самая действенная сила, к которой вы можете прибегнуть, чтобы одержать победу в жизни – вырваться из оков слабостей и привычек в безграничные возможности своего сознания!»

Парамаханса Йогананда

В этой книге автор знаменитой «Автобиографии йога» излагает методы достижения успеха и прочного счастья, а также учит, как можно преодолеть в себе негативные мысли и инертность путем использования динамической силы собственной воли.

мягкий переплет, 70 стр. No. 1669, US \$7.95

ISBN: 978-0-87612588-5

Вечный поиск



Избранные выступления и эссе Парамахансы Йогананды представляют собой духовные беседы о вдохновляющих универсальных истинах, которые пленили миллионы людей в его «Автобиографии йога». Безграничная мудрость, слова ободрения и любовь к человечеству, сплетенные воедино, делают эти беседы необычайно живыми, и отражают неповторимую личность одного их выдающихся духовных учителей нашей времени.

Эта книга несет в себе вдохновение и практическое руководство для тех, кто ищет понимания тайн жизни; для тех, в чьем сердце теплится надежда на то, что Бог реален и Его можно познать, и для тех, кто в своем поиске уже обратился к Богу.

мягкий переплет, 604 стр. No. 1662, US \$25.00

ISBN: 978-0-87612-664-6



Жить бесстрашно

«Чтого вы боитесь? Вы бессмертны. Вы не мужчина и не женщина, как вам может показаться, вы душа – блаженная и вечная»

– **Парамаханса Йогананда**

Жизнь задумана как огромное приключение – ценная возможность реализовать свои благие амбиции и достичь по-настоящему стоящих целей. Но страх в своих бесчисленных проявлениях часто становится препятствием на нашем пути, лишая нас внутреннего покоя и счастья. Книга Парамахансы Йогананды «Жить бесстрашно» рассказывает о целой вселенной возможностей, готовой открыться нам, если только мы найдем в себе смелость вырваться за пределы своих страхов и последовать зову души.

Освещаемые темы: • Лучший способ стать успешным • Действенное противоядие от страха и беспокойства • Бесстрашный ум и здоровое тело • Как избавиться от беспокойного сознания

мягкий переплет, 105 стр. No. 1745, US \$7.95
ISBN: 978-0-87612-862-6



ПОЧЕМУ БОГ ДОПУСКАЕТ ЗЛО И КАК НАД ЭТИМ ВОЗВЫСИТЬСЯ

«За тенью этого мира – лучезарный Свет Бога... Когда вы Им проникаетесь, никакие беды и несчастья не могут лишить вас Его Радости и Покоя».

Парамаханса Йогананда
Почему Бог допускает зло
и как над этим возвыситься

Философы и религиоведы всего мира всегда искали ответ на вопрос: почему любящий Господь допускает зло? В этой книге Парамаханса Йогананда раскрывает тайны лилы – Божественного спектакля жизни. Его комментарии даруют утешение и силы, которые так необходимы во времена испытаний. Читатель поймет, почему Господь задумал двойственную природу мира, в которой переплетены добро и зло, а также узнает, как можно возвыситься над самыми сложными обстоятельствами.

Темы, освещаемые в этой книге:

• Истоки зла • Где грань между добром и злом? • Различайте реальное и нереальное • Мир как Божественный спектакль

мягкий переплет, 58 стр. No. 1726, US \$7.95
ISBN: 978-0-87612-589-2

Уроки Self-Realization Fellowship

(доступны через общество Self-Realization Fellowship)



Среди опубликованных работ Парамахансы Йогананды *Уроки Self-Realization Fellowship* занимают особое место. В них дается его руководство по всем аспектам духовной жизни и детальные инструкции по техникам йогической медитации, которым он обучал и которые включают в себя священную Крийя-йогу. Предназначенные для домашнего изучения, эти *Уроки* были составлены согласно указаниям Парамахансаджи, которые он оставил в своих многочисленных письменных работах, лекциях и классах по йоге.

В настоящее время полный курс *Уроков Self-Realization Fellowship* доступен на английском и испанском языках. На немецком языке он доступен в сокращенной форме. На французском, итальянском, японском и португальском языках доступны лишь *Обобщающие Уроки SRF*, в которых даются полные инструкции по перезарядке организма и йогическим техникам концентрации и медитации.

Уроки Self-Realization Fellowship на любом из вышеупомянутых иностранных языков можно заказать на www.yogananda.org или в Главном международном центре SRF по адресу:

SELF-REALIZATION FELLOWSHIP
3880 San Rafael Avenue • Los Angeles, CA 90065-3219 U.S.A.
Tel.: (818) 549-5151 • Fax: (818) 549-5100
www.yogananda.org